

Comunidade Terapêutica PENIEL Rio Claro

Relatório de atividades 2017



**Rio Claro – SP
2018**



Comunidade Terapêutica **PENIEL** *de Rio Claro*

RECUPERAÇÃO DE DEPENDENTES QUÍMICOS E OUTROS

Av. Brasil, nº6620 – Distrito Industrial – CEP: 13505-600 – Rio Claro – SP.

E-mail: penielrc@gmail.com Fone/ Fax: (19) 35354411

RELATORIO DE ATIVIDADES – 2017

I – IDENTIFICAÇÃO

Nome da Entidade: Comunidade Terapêutica Peniel de Rio Claro

Endereço: Av. Brasil, nº6620 – Distrito Industrial – CEP: 13505-600.

Telefone: (19)35354411

II- FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

Promover a recuperação física, moral e espiritual de dependente químico e outros marginalizados pelo uso ou tráfico de tóxicos visando a promoção da saúde, e da família.

Promover a reintegração dos mesmos na família e na sociedade, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação, prestando serviços gratuitos.

Iniciação a profissionalização, integrando seus benefícios no mercado de trabalho.

III- OBJETIVO GERAL

Acolher provisoriamente, pessoas em caráter voluntário, com vínculos familiares fragilizados devido aos problemas associados ao uso nocivo ou dependência de substância psicoativa, proporcionando melhoria na qualidade de vida, por meio dos serviços de reabilitação, serviço de convivência e fortalecimento de vínculos, reinserção social e proteção do usuário. Garantindo os direitos de cada indivíduo; ajudando na criação de um plano de vida de cada um, e trabalhando o usuário dentro das normas da Tipificação Nacional do trabalho sócioassistencial em rede.

IV- OBJETIVO ESPECÍFICO

Complementar o trabalho social com a família, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária;



Comunidade Terapêutica **PENIEL** *de Rio Claro*

RECUPERAÇÃO DE DEPENDENTES QUÍMICOS E OUTROS

Av. Brasil, nº6620 – Distrito Industrial – CEP: 13505-600 – Rio Claro – SP.

E-mail: penielrc@gmail.com Fone/ Fax: (19) 35354411

Prevenir a institucionalização e a segregação, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;

Poder avaliar as atenções recebidas, expressar opiniões e reivindicações;

Apresentar níveis de satisfação positivos em relação ao serviço;

Ter acesso a experimentações no processo de formação e intercâmbios com grupos de outras localidades e faixa etária semelhante.

Promover acessos a benefícios e serviços sócioassistenciais, fortalecendo a rede de proteção social de assistência social nos territórios;

Promover acessos a serviços setoriais, em especial das políticas de educação, saúde, cultura, esporte e lazer existentes no território, contribuindo para o usufruto dos usuários aos demais direitos;

Oportunizar o acesso às informações sobre direitos e sobre participação cidadã, estimulando o desenvolvimento do protagonismo dos usuários;

Possibilitar acessos a experiências e manifestações artísticas, culturais, esportivas e de lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas sociabilidades; e outros, para maior e melhor inclusão dos deficientes físicos, no mercado de trabalho, e assim, ampliar as alternativas de melhoria sócio econômica para os mesmos;

Desenvolver projetos relacionados ao meio ambiente, esporte, cultura e desenvolvimento sustentável visando à melhoria da qualidade de vida de seus usuários e da população em geral;

Promover, executar, acompanhar e apoiar levantamentos, estudos e pesquisas, voltadas para as questões da dependência química, bem como, documentar e noticiar publicamente, os resultados relevantes;

Promover e buscar, junto a outros órgãos competentes, o atendimento especializado, conforme a necessidade do acolhido.

Respeitar as diferenças existentes entre as pessoas, buscar a equidade nas relações e contribuir para eliminar todas as formas de preconceitos existentes, desenvolvendo ações de inclusão social, as quais possam participar todas as pessoas independentes da sua condição social, gênero, raça, etnia, orientação sexual, credo, presença de alguma deficiência ou de qualquer outra espécie.

Assegurar espaços de referência para o convívio grupal, comunitário e social e o desenvolvimento de relações de afetividade, solidariedade e respeito mútuo, de modo a desenvolver a sua convivência familiar e comunitária;

V- ORIGEM DOS RECURSOS:



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

RECUPERAÇÃO DE DEPENDENTES QUÍMICOS E OUTROS

Av. Brasil, nº6620 – Distrito Industrial – CEP: 13505-600 – Rio Claro – SP.

E-mail: penielrc@gmail.com Fone/ Fax: (19) 35354411

Programa Recomeço, doações, parcerias com outras Instituições e vagas particulares.

VI- INFRAESTRUTURA

Recursos Físicos	Quantidade
Cozinha	1
Refeitório	1
Setor administrativo com estrutura de escritório, almoxarifado e arquivo físico e digital das fichas de atendimento	2
Espaço adequado para guarda de medicamentos controlados prescritos pelo serviço de saúde de referência	1
Sala de reuniões e atendimento coletivo	1
Sala para atendimento individual ou em pequenos grupos	1
Banheiros individuais, com chuveiros e instalações sanitárias	4
Banheiro coletivo (lugares), com chuveiros e instalações sanitárias	1
Dormitórios com até 3 beliches, com espaço para guarda de pertences individual	7
Espaço de descanso para profissionais que trabalham no serviço	1
Lavanderia	1
Despensa	1
Almoxarifado	1
Área para realização de oficinas e atividades laborais	3
Pomar	2
Área para prática de atividades físicas	2



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

RECUPERAÇÃO DE DEPENDENTES QUÍMICOS E OUTROS

Av. Brasil, nº6620 – Distrito Industrial – CEP: 13505-600 – Rio Claro – SP.

E-mail: penielrc@gmail.com Fone/ Fax: (19) 35354411

- Serviço social
- Entrevista Motivacional
- Atividade de auto cuidado e sociabilidade
- Atividades Orientadas de Esporte e Lazer
- Narcóticos anônimos
- Redirecionamento de Responsabilidade Individual
- Projeto de fortalecimento de vínculos
- Trabalho com o indivíduo e sua família e ou pessoas mais próximas
- Grupo de prevenção a recaída
- Acompanhamento nutricional

Os serviços abaixo apresentados têm uma correlação entre si, atendem ao mesmo público alvo contribuindo para a promoção da autonomia e um novo plano de vida para o usuário e sua família.

Situações específicas atendidas por este Serviço:

Homens com faixa etária de 18 a 59 anos, com vínculos familiares rompidos ou já em situação de risco social, causados pelo uso abusivo de álcool ou drogas.

❖ PROGRAMAS:

PROJETO INFORMAÇÃO PARA A CIDADANIA

Atividade: Circuito de palestras

Objetivo Geral

Informar e orientar os acolhidos da Comunidade Terapêutica Peniel sobre assuntos pertinentes a dependência química ou demais temas que contribuam com o processo de reinserção na sociedade e no exercício da cidadania.

Objetivos Específicos:

Promover o acesso à informação,



Comunidade Terapêutica **PENIEL** *de Rio Claro*

RECUPERAÇÃO DE DEPENDENTES QUÍMICOS E OUTROS

Av. Brasil, nº6620 – Distrito Industrial – CEP: 13505-600 – Rio Claro – SP.

E-mail: penielrc@gmail.com Fone/ Fax: (19) 35354411

Fortalecer o exercício da cidadania;
Incentivar e potencializar habilidades pessoais;
Proporcionar conhecimentos antes não adquiridos;
Incentivar a reinserção social consciente e participativa;

Palestras:

Dependência química- Polícia Militar

A importância dos estudos na educação dos filhos - Pedagoga Simone Alice da Silva Favaro.

Prevenção de recaída-Assistente social Ana Laura

HIV- AIDS- - SEPA Rio Claro

Transtornos psíquicos em decorrência do uso de drogas- Dr. Rui – psiquiatra

Direito de família – Advogado

Violência contra mulher- CRAM

Atividades desenvolvidas com as famílias dos Acolhidos

Grupos terapêuticos

Profissionais que Participaram: Psicólogo, Assistente social, Educador físico, Nutricionista, Técnico em abstinência química, Teólogo Especialista em Dependência Química, músico.

Musicoterapia

Teve como proposta fundamental:

A expressão vocal, corporal e instrumental; Melhora na comunicação; Estabelecimento de limites; Percepção do outro e de si mesmo, Socialização; Percepção sensorial,



Comunidade Terapêutica **PENIEL** *de Rio Claro*

RECUPERAÇÃO DE DEPENDENTES QUÍMICOS E OUTROS

Av. Brasil, nº6620 – Distrito Industrial – CEP: 13505-600 – Rio Claro – SP.

E-mail: penielrc@gmail.com Fone/ Fax: (19) 35354411

Coordenação rítmica e motora; Orientação espaço-temporal; Memória, atenção e concentração; Sensibilização; Criatividade e improvisação; Integração grupal; Respiração e relaxamento; Diminuição do estresse.

Atividades de autocuidado e sociabilidade:

Atividades de laborterapia com a execução de trabalhos com significados terapêuticos e/ou execução de tarefas que desenvolvam autonomia, organização e responsabilidades nas atividades da vida diária e prática, acompanhando os propostos pela Organização Celebrante e os princípios contidos na Resolução do CONAD 001/2015 – Marco Regulatório das Comunidades Terapêuticas.

Teve como proposta fundamental:

Trabalhar seus sentimentos (mágoa, orgulho, afetividade, frustração, perda, raiva, amor, etc.); Descobrir e desenvolver habilidades, auto-estima; produzir, tendo a possibilidade de ver o fruto da produção, Aceitar limites e regras, ter disciplina, Perceber suas responsabilidades, assimilar a ajuda mútua, desenvolver a percepção e a preocupação com o outro, Concentração e Atenção, desenvolver noção de começo, meio e fim de uma atividade, Organização, reabilitação física, entre outros. Os trabalhos são executados em grupos, divididos por setores: cozinha, refeitório, quartos, lavanderia, jardinagem. Tomamos o cuidado com as escolhas das atividades observando sempre a necessidade do acolhido além da satisfação dentro do processo evolutivo de seu acolhimento.

Grupo Psicoterapêutico: Este grupo teve por finalidade posicionar o indivíduo perante sua própria realidade, demonstrando-lhe suas falhas comportamentais e os resultados negativos de sua auto-avaliação. Foi um momento de refletir junto ao grupo e de verbalizar suas fissuras, medos, fragilidades, necessidades e dificuldades, houve troca de experiências e de percepções entre os integrantes.

Temas abordados

Entendendo a dependência química como doença

Drogas e seus efeitos

Trabalhar reais expectativas

Falando sobre angustias: Troca de experiências

Codependência

Síndrome de abstinência: Sintomas



Comunidade Terapêutica **PENIEL** *de Rio Claro*

RECUPERAÇÃO DE DEPENDENTES QUÍMICOS E OUTROS

Av. Brasil, nº6620 – Distrito Industrial – CEP: 13505-600 – Rio Claro – SP.

E-mail: penielrc@gmail.com Fone/ Fax: (19) 35354411

Sinais internos de aviso de recaída

Aprendendo a identificar e lidar com a manipulação

Como exercer meus limites

Alteração da personalidade em dependentes químicos

Melhorar a habilidade de resolver problemas e fortalecendo estratégias de enfrentamento que estimulam a sobriedade.

Culinária:

Esta atividade foi realizada de diversas formas, bem como:

Orientações para uma refeição equilibrada e alimentos funcionais;

Orientações Nutricionais;

Organização de ambientes;

Elaboração de pratos e degustação

Atividades de esporte e lazer: O esporte e o lazer representam um papel importante na recolocação do indivíduo no meio social, estimulando sua participação em grupos, enfatizando a necessidade do cumprimento de ritos e regras sociais e diminuição da ansiedade. O lazer, compreendido aqui como a ocupação do tempo livre, se constitui em fator de integração, jogos de futebol, xadrez, dama, tênis de mesa e outros, sem caráter de jogo de azar, mas, resgatando o prazer do jogo pelo jogo e academia.

Essas atividades tiveram como proposta fundamental:

A convivência, autoestima e a saúde entre dos acolhidos, contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida dos usuários. Proporcionou a oportunidade para a prática desportiva orientada, trabalhou valores, limites e respeito ao outro. Proporcionou aos mesmos momentos de descontração e lazer. Promoveu a integração, o lazer, a convivência e a saúde entre todos os envolvidos no programa da instituição, contribui para a melhoria da qualidade de vida.

Grupo de Espiritualidade: Existem pesquisas que mostram que a religiosidade e a espiritualidade estão relacionadas à saúde física e mental, na redução do índice de suicídio, uso/abuso de drogas e/ou álcool, na delinquência e na depressão. Da mesma forma, aumentando o bem-estar e a longevidade dos indivíduos que dela utilizam (MOREIRA-ALMEIDA et al., 2006; SANCHEZ e NAPOO, 2007; 2008; PANZINI, ROCHA, BANDEIRA e FLECK, 2007; PANZINI e BANDEIRA, 2005).



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

RECUPERAÇÃO DE DEPENDENTES QUÍMICOS E OUTROS

Av. Brasil, nº6620 – Distrito Industrial – CEP: 13505-600 – Rio Claro – SP.

E-mail: penielrc@gmail.com Fone/ Fax: (19) 35354411

Essas atividades tiveram como proposta fundamental: fonte de bem-estar, equilíbrio entre a mente, o corpo e o espírito, amenizar ansiedade, melhora na qualidade de vida.

CALENDARIO DE EVENTOS 2017- REALIZAÇÕES E PARTICIPAÇÕES:

Cronograma de Atividades

Festa de ano novo

Futebol com time de fora.

Noite da pizza

Futebol time de fora

Festa junina comunitária

Gincana

Feijoada/almoço

Comemoração dos
Aniversariantes do Mês

Dia do acolhido

Natal

A) Público Alvo

Pessoas com problemas associados ao uso nocivo ou dependência de substância psicoativa.



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

RECUPERAÇÃO DE DEPENDENTES QUÍMICOS E OUTROS

Av. Brasil, nº6620 – Distrito Industrial – CEP: 13505-600 – Rio Claro – SP.

E-mail: penielrc@gmail.com Fone/ Fax: (19) 35354411

B) Capacidade de atendimento
26 Pessoas acolhidas

Recursos Humanos Envolvidos	
• 01 Coord. Técnica / Psicóloga	• 01 Teólogo especialista em dependência química.
• 01 Presidente	• 01 nutricionista
• 01 vice presidente/ técnico em dependência Química	• 01 Educador Físico
• 02 conselheiros	• 01 Equipe de voluntários (02 atuantes semanalmente).
• 01 Assistente Social	
• 01 Terapeuta em dependência química	
• 01 Musico	

C) Abrangência Territorial
Município de Rio Claro e região

D) Demonstração da forma de participação dos usuários e/ou estratégias que serão utilizadas em todas as etapas do plano: elaboração, execução, avaliação e monitoramento.

Podemos afirmar que existe o empoderamento dos usuários nas decisões efetiva da organização e de forma plena. Uma das estratégias utilizadas para o bom funcionamento dos serviços foram ferramentas que questionaram e avaliaram o desempenho dos usuários, pois funcionou como termômetro das ações; esta ferramenta foi aplicada semanal. Através dos dados levantados detectamos que com sucesso os objetivos foram e estão sendo alcançados e recrutados, pois esta tarefa dever ser continua para melhoria e qualidades dos nossos serviços a população.

Rio Claro, 31 de janeiro de 2018

Camila Altarugio Sartori Jorge

Coordenadora Técnica

CRP 100085/06