



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

PLANO DE TRABALHO – Comunidade Terapêutica Peniel

I. Identificação da Organização da Sociedade Civil (OSC)

1. Dados da pessoa jurídica mantenedora

Nome: Comunidade Terapêutica Peniel de Rio Claro

CNPJ: 02694972000159

Endereço: Av. Brasil, nº6620 – Distrito Industrial

CEP: 13505-600.

Município: Rio Claro

Telefones: (19)35354411

E-mail institucional: socialpenielrc@gmail.com

DRADS de Referência: Piracicaba

2. Identificação do responsável legal

Nome: Consuelo de Souza Camuri

RG: 50.020.171

CPF: 378.355.308-30

Formação: Técnica em dependência Química

Endereço: Avenida Brasil, 6620

CEP: 13.505-600

Município: Rio Claro -SP

Telefones: (19) 98296.7527

E-mail pessoal: camuritcho@gmail.com

E-mail institucional: socialpenielrc@gmail.com

3. Identificação do Técnico responsável pela execução do Plano de (profissionais da equipe de referencia)



Comunidade Terapêutica **PENIEL** *de Rio Claro*

Recuperação de dependentes químicos e outros

Nome: Camila Altarugio Sartori Jorge

RG: 417147193

CPF: 33711872840

Formação: psicóloga

Endereço: Rodovia Constantine Peruchi, condomínio vila do Horto, bloco 21 ap 63

CEP:13506899

Município: Rio Claro

Telefones:19 997823471

E-mail pessoal: k_psico@hotmail.com

E-mail institucional: socialpenielrc@gmail.com

4- Apresentação da OSC Executante

A Comunidade Terapêutica Peniel de Rio Claro foi fundada em 1998, através do casal, Sr. Ovídio João Camuri e Consuelo de Sousa Camuri, com ajuda de seus dois filhos Fábio Tadeu de Souza Camuri e Tânia de Souza Camuri, com o intuito de proporcionar acolhimento e recuperação de pessoas dependentes de substâncias psicoativas.

Desde 2000, a instituição possui títulos de: Utilidade Pública Municipal, Utilidade Pública Estadual, e em 2011 adquiriu título de Utilidade Pública Federal. No ano de 2014, celebrou um convênio com a Prefeitura Municipal de Rio Claro, recebendo subvenção municipal por quatro anos. Possui ainda, Cadastro Nacional de Estabelecimento de Saúde (CNES– 6829015), e Certificado de Regularidade Cadastral de Entidades (CRCE – 3024/2012). No ano de 2015 recebeu o parecer do Conselho Estadual de Políticas Sobre Drogas CONED-SP, ressaltando que a Comunidade Terapêutica Peniel de Rio Claro em se encontra em condições adequadas para prestação do serviço de acolhimento para pessoas com transtornos recorrentes do uso e abuso de substâncias psicoativas. No ano de 2016, a organização se filiou a Federação Brasileira de Comunidades Terapêuticas (FEBRACT), e em 2017 iniciou uma parceria para execução do Programa Recomeço.

Ante ao exposto, considera-se que a Comunidade Terapêutica Peniel se tornou referência no acolhimento social para dependentes químicos no interior de São Paulo. Além dos títulos



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

adquiridos, também possui parceiros em regime de mútua cooperação como a Empresa Agroceres Multimix, que no ano de 2016 proporcionou melhorias no espaço físico da comunidade, e no ano de 2017 proporcionou cursos de capacitação por meio do Serviço Social da Indústria (SESI).

A organização também conta com uma atuação em rede para a complementação dos serviços prestados para os acolhidos e familiares, como a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) e Unidades Básicas de Saúde (UBS), o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), Serviço especializado em abordagem Social (SEAS) e Serviço de atendimento ao Servidor (SAS) da Prefeitura Municipal de Rio Claro.

A entidade é composta por uma equipe de um gestor com formação em teologia e especialista em dependência química, uma Psicóloga (com experiência de sete anos em comunidade terapêutica com cursos de capacitação na área pela faculdade UNISAL, SENAD, FEBRACT, UNYLEA), uma Assistente Social (com experiência em Políticas Públicas, e atuação em rede), uma Nutricionista (com experiência de três anos em Comunidade Terapêutica), um Educador Físico, três conselheiros (que recebem capacitação trimestral) e profissionais contratados. O trabalho realizado visa cumprir o estatuto da organização e a Resolução Conjunta SES/SEDS nº 01/201, e XIII - Resolução SEDS nº 08/2017. O objetivo da instituição é oferecer o acolhimento social de usuários de substâncias psicoativas, e através de suas atividades oferecer: acompanhamento multiprofissional do acolhido e de seus familiares, promover o fortalecimento de vínculos familiares e sociais, estimular o convívio em grupo, e desenvolver as relações de afetividade, solidariedade e respeito mútuo. De modo a fortalecer a reinserção social e familiar, estimular o desenvolvimento das potencialidades individuais para novos projetos de vida, propiciar a formação cidadã e vivências para o alcance de autonomia e protagonismo social.



Caracterização socioeconômica da região e do serviço a ser qualificado

1- Localização

Av. Brasil, nº6620 – Distrito Industrial CEP: 13505-600- Rio Claro

2- Caracterização das vulnerabilidades sociais do território, considerando o público a ser atendido e justificativa da realidade a ser transformada.

O município de Rio Claro está localizado no interior do estado de São Paulo, na mesorregião de Piracicaba, a 85 km do Aeroporto Internacional de Viracopos em Campinas e a 173 km da capital. Ocupa uma área total de 498,422 km², com população estimada em 201.473 habitantes, é o 34º município brasileiro com o melhor IDH, e 101º município com o melhor PIB do país.

Rio Claro foi o segundo município brasileiro a ter energia elétrica, e foi pioneiro nos estudos a respeito da cultura de eucalipto no Brasil. Em relação à questão econômica da região, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, em 2014 as produções agrícolas de maior valor foram cana-de-açúcar (46,13%) e laranja (28,93%), enquanto que na pecuária os destaques eram os galináceos. A indústria é o segundo setor mais relevante para a economia do município (40,48%), o qual possui forte influência do segmento de artigos cerâmicos, visto que Rio Claro e as cidades de Santa Gertrudes, Limeira, Cordeirópolis, Ipeúna, Piracicaba e Araras formam o maior pólo cerâmico das Américas. Acrescente-se que a principal fonte econômica, considerando-se o PIB do município, está centrada na prestação de serviços, com seus diversos segmentos de prestação de serviços privados (48,66%) e públicos (10,36%).

Na educação, o município oferece escolas e centros de educação infantis mantidos pela prefeitura, escolas estaduais e particulares, escolas profissionalizantes e unidades do SESI, SENAI, SENAC, SEST/SENAT, ETEC - Centro Paula Souza, com cursos extensivos e profissionalizantes. Além da Guarda Mirim de Rio Claro, que encaminha jovens e adolescentes ao mercado de trabalho, após os mesmos participarem do Curso Pré-profissionalizante (CPP).

A saúde pública do município dispõe de: 5 hospitais (sendo um deles psiquiátrico); maternidades; 7 unidades básicas de saúde; 2 centros de saúde; Pronto-socorros; Centro de vigilância sanitária; centro de vigilância epidemiológica; Centro de Zoonoses; Centro de habilitação



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

infantil; AME (UNICAMP); Saúde do trabalhador; Programas específicos para o DST/AIDS; e o SAMU.

Todavia, o município não dispõe em sua rede de proteção social um serviço específico para o acolhimento de usuários de substâncias psicoativas, na modalidade Comunidade Terapêutica de Interesse Social. E segundo dados da Secretaria de Segurança Pública (SSP), as ocorrências ligadas ao tráfico de drogas em Rio Claro (SP) cresceram 127,7% em 2013, e no disque denúncia da cidade 80% das ligações são relacionadas ao tráfico. Dessa maneira, entende-se ser de fundamental importância para a região, o trabalho desenvolvido pela Comunidade Terapêutica Peniel.

3- Detalhamento do Projeto:

Público-alvo:

Pessoas maiores de 18 (dezoito) anos com problemas decorrentes do uso de substâncias psicoativas com quadro clínico estabilizado e quadro psiquiátrico não-agudo.

(a) Sexo: masculino

(b) Período de funcionamento:

Integral – modelo de acolhimento institucional.

(c) Capacidade de atendimento de acordo com espaço físico e Recursos Humanos para atendimento deste projeto: 30 vagas

(d) Número de vagas disponibilizadas para o Programa Recomeço: 20



II. Descrição do Projeto

1. Título do Projeto:

Programa Recomeço: Serviço de Acolhimento voluntário e transitório.

2. Descrição da ação a ser ofertada

Serviço de Acolhimento voluntário de caráter transitório para pessoas com problemas decorrentes do uso nocivo ou dependência de substâncias psicoativas.

Serviço de acolhimento que tem por função a oferta de um ambiente protegido, técnica e eticamente orientado, conforme legislação vigente, que forneça suporte e acolhimento aos acolhidos de substâncias psicoativas, durante período estabelecido de acordo com programa terapêutico adaptado às necessidades de cada caso. É um lugar cujo principal instrumento terapêutico é a convivência entre os pares. Oferece uma rede de apoio no processo de recuperação das pessoas, resgatando a cidadania e a autonomia, e buscando encontrar novas possibilidades de reinserção social.

A organização do serviço deverá garantir privacidade, respeito aos costumes, às tradições e à diversidade de: ciclos de vida, arranjos familiares, raça, etnia, religião, gênero e orientação sexual. Compreende atenções e orientações direcionadas para a promoção de direitos, a preservação e o fortalecimento de vínculos familiares, comunitários, sociais e da função protetiva dos indivíduos e suas famílias diante do conjunto de condições que as vulnerabilizam e/ou as submetem a situações de risco pessoal e social.

3. Objetivos

Ofertar espaço protegido e de cuidado que proporcione a melhoria da qualidade de vida, garantia de direitos e autonomia dos indivíduos com problemas decorrentes do uso nocivo e dependência de substâncias psicoativas.



3.1. Objetivos Específicos

- Fornecer acolhimento e suporte aos acolhidos com problemas decorrentes do uso de substâncias psicoativas, durante período estabelecido de acordo com plano de acolhimento singular adaptado às necessidades de cada caso;
- Ofertar um ambiente protegido, livre de drogas e violência, técnica e eticamente orientados;
- Ofertar a convivência entre os pares como instrumento terapêutico;
- Proporcionar a construção de uma rede de apoio no processo terapêutico dos acolhidos;
- Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de vulnerabilidade, violência e ruptura de vínculos;
- Favorecer e estimular os vínculos familiares, sociais e comunitários, visando ao resgate e exercício da plena cidadania;
- Possibilitar a construção de projetos pessoais e oportunidades para o desenvolvimento de autonomia pessoal e social;
- Promover o acesso à cultura, lazer, esporte, saúde, educação.
- Promover o acesso a qualificação e requalificação profissional com vistas à inclusão produtiva e demais serviços setoriais, contribuindo para o usufruto de direitos.

4. Metas

- a. Taxa de alta solicitada ou evasão inferior a 50%, para permanência de até 90 dias

A Osc observou há um ano que ocorriam muitas altas solicitadas com menos de 30 dias de acolhimento, e por meio de uma pesquisa com a equipe foi identificado que a maioria das altas solicitadas haviam ocorridos por crise de abstinência, por meio de uma parceria com o CAPS da cidade de Rio Claro, iniciaram encaminhamentos dos acolhidos para o psiquiatra do CAPSAD, e observou –se que com o uso de medicamentos para aliviar os sintomas de crise de abstinência os acolhidos permaneciam mais tempo na OSC. Observou também que no início do acolhimento o acolhido demanda de maior atenção da equipe para isto foi designado o profissional de referencia. A equipe observou também que o início das visitas



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

familiares com 15 dias de acolhimento aumentou a permanência dos acolhidos na OSC, iniciou também as capacitações, espiritualidade externa e grupo de auto ajuda externo com 30 dias de acolhimento.

- b. 90% dos acolhidos com permanência superior a 30 dias, inseridos nos serviços da rede pública regional (saúde, assistência social, justiça, educação, dentre outros).

Todos acolhidos assim que chegam a OSC passa por acolhimento com a assistente social e psicóloga, são levantadas as demandas iniciais, e assim direcionados aos serviços da rede todo o processo de encaminhamento ocorre dentro de 15 dias, e após isso as técnicas entram em contato com a rede para viabilizar o atendimento, todos os acolhidos são encaminhados ao CRAS e ao CAPS, os demais serviços ficam a critérios das demandas.

- c. 15% das atividades ofertadas pelas organizações executoras deverão ser de convívio social fora da unidade de atendimento (atividades culturais, esportivas ou de lazer).

Atualmente a Osc conta com parceria de vários serviços ofertados pela rede, como o SESI que oferece programas culturais gratuitos todas as semanas, UDAM , SENAR, SESI que oferecem cursos profissionalizantes gratuitos todos os meses, a cidade oferece espaços de lazer aberto ao publico, a Osc entende que quanto mais vezes o acolhido tiver acesso as espaços como estes descritos, o acolhido avaliará melhor suas estratégias de prevenção a recaída, melhor será seus manejos, e aumenta de repertorio em atividades saudáveis sem o uso de substancias psicoativas.

- d. Pelo menos 50% de desligamentos qualificados

Os desligamentos qualificados ocorrem mediante o PAS construído com o acolhido, quando este constroem suas metas começa a identificar um objetivo real para continuar em acolhimento quando as primeiras metas são alcançadas tende a aumentar o comprometimento do acolhido em permanecer na OSC para que as outras metas sejam alcançadas, nota-se também a importância de um ambiente acolhedor na OSC um bom



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

vínculo da equipe com o acolhido, contato com a família, lazer, novos aprendizados, capacitações e passeios.

- e. 20% dos acolhidos com desligamentos solicitados (alta solicitada), acompanhados por período de 06 meses após a saída do serviço.

A equipe durante o acolhimento busca mais de um contato do acolhido para que seja possível contatá-lo assim que sair, o objetivo é entrar em contato com todos os acolhidos durante um ano após o acolhimento, isto é realizado um dia específico do mês contatamos todos os acolhidos que saíram da OSC nos últimos 12 meses, colhemos informações, e durante a semana alimentamos o sistema de dados, o profissional responsável por essa ação é a assistente social.

- f. 80% dos acolhidos com desligamentos qualificados (alta terapêutica), acompanhados por período de 06 meses após a saída do serviço.

A equipe durante o acolhimento busca mais de um contato do acolhido para que seja possível contatá-lo assim que sair, o objetivo é entrar em contato com todos os acolhidos durante um ano após o acolhimento, isto é realizado um dia específico do mês tentamos contatar todos os acolhidos que saíram da OSC nos últimos 12 meses por telefone ou Whatsapp, colhemos informações, e durante a semana alimentamos o sistema de dados, o profissional responsável por essa ação é a assistente social.

- g. 70% dos acolhidos, com permanência superior a 30 dias e com perfil, cadastrados no CadÚnico

A assistência social solicita as portas de entrada que viabilizem o CadÚnico dos interessados a uma vaga na OSC, quando isto não é possível o serviço social da cidade de Rio Claro envia um profissional do cadastro único até a OSC e realiza os cadastros.

- h. 90% dos acolhidos, com permanência superior a 30 dias, referenciados no CRAS ou



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

CREAS da região.

No último ano alcançamos a meta de 90% das famílias referenciadas ao CRAS, o vínculo com a rede foi reforçado. Assim que um acolhido chega a OSC, a assistente social já informa ao CRAS de referência do acolhido a sua chegada, por e-mail, e solicita acompanhamento para a sua família. Após alguns dias o CRAS entra em contato com a OSC por e-mail e envia um relatório da visita realizada a casa da família e inicia um acompanhamento a esta.

- i. 30% das famílias referenciadas em serviços específicos (CRAS, CREAS), dos acolhidos com permanência superior a 30 dias.

No último ano alcançamos a meta de 90% das famílias referenciadas ao CRAS, o vínculo com a rede foi reforçado, assim que um acolhido chega a OSC, a assistente social já informa ao CRAS de referência do acolhido a sua chegada, por e-mail, e solicita acompanhamento para a sua família. Após alguns dias o CRAS entra em contato com a OSC por e-mail e envia um relatório da visita realizada a casa da família e inicia um acompanhamento a esta. No dia do acolhimento a Assistente Social encaminha a família do acolhido para o posto de cadastramento do CadÚnico, entrega para a família a relação de documentos necessários, e orienta sobre os possíveis benefícios (Quando a família o acompanha).

5. Método

ATIVIDADE
Garantir que o acolhimento e a permanência no serviço ocorram de forma voluntária e gratuita.
PROCEDIMENTO
O interessado a ingressar na organização, passará por uma triagem, realizada pela psicóloga e/ou assistente social, onde serão levantadas informações sobre o acolhido, e esclarecido que se trata de um acolhimento totalmente gratuito. Tomada a decisão em ficar em acolhimento na comunidade terapêutica Peniel o interessado assina a carta de voluntariedade de gratuidade.
RESPONSÁVEL



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

Psicóloga /Assistente Social
FREQUÊNCIA
No acolhimento

ATIVIDADE
Acolher pessoas mediante avaliação prévia da rede de saúde.
PROCEDIMENTO
O indivíduo só poderá ser acolhido mediante avaliação médica prévia da rede pública de saúde.
RESPONSÁVEL
Psicóloga
FREQUÊNCIA
No acolhimento

ATIVIDADE
Informar os critérios de admissão, permanência e saída, bem como o programa de Acolhimento Social da entidade, que devem receber a anuência prévia, por escrito, do acolhido.
PROCEDIMENTO
O acolhido e sua família são orientados em entrevista prévia pela Assistente Social e Psicóloga, e no dia do acolhimento estes recebem um documento contendo todos os critérios de demissão, permanência e saída, cronograma de atividades, a família e o acolhido assinam.
RESPONSÁVEL
Psicóloga e Assistente Social
FREQUÊNCIA
No acolhimento

ATIVIDADE
Manter atualizados os registros dos acolhidos.
PROCEDIMENTO
Por meio de atendimentos individuais da Psicóloga e Serviço Social, ficha de evolução dos conselheiros, reunião de equipe e registro de atendimentos multidisciplinar e o PAS.
RESPONSÁVEL
Equipe técnica
FREQUÊNCIA
No mínimo Semanalmente.

ATIVIDADE
Providenciar o cadastro dos acolhidos no sistema CadÚnico.
PROCEDIMENTO
No ultimo ano alcançamos a meta de 90% das famílias referenciadas ao CRAS, o vínculo



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

com a rede foi reforçado, assim que um acolhido chega a OSC, a assistente social já informa ao CRAS de referência do acolhido a sua chegada, por e-mail, e solicita acompanhamento para a sua família. Após alguns dias o CRAS entra em contato com a OSC por e-mail e envia um relatório da visita realizada a casa da família e inicia um acompanhamento a esta. No dia do acolhimento a Assistente Social encaminha a família do acolhido para o posto de cadastramento do CadÚnico, entrega para a família a relação de documentos necessários, e orienta sobre os possíveis benefícios (Quando a família o acompanha).

RESPONSÁVEL

Assistente social

FREQUÊNCIA

Assim que o acolhido chega a OSC.

ATIVIDADE

Comunicar aos familiares ou pessoa previamente indicada pelo acolhido, às unidades de referência de saúde e de assistência social, assim como às autoridades policiais no caso de intercorrência grave ou falecimento da pessoa acolhida, sendo registrados e arquivados todos os procedimentos junto aos serviços.

PROCEDIMENTO

No caso de uma intercorrência grave com o acolhido, a família será contatada imediatamente assim como todas as redes a qual o acolhido é referenciado.

RESPONSÁVEL

Assistente social

FREQUÊNCIA

Em caso de uma intercorrência grave.

ATIVIDADE

Realizar a orientação para acesso à documentação pessoal.

PROCEDIMENTO

No acolhimento é verificado se o acolhido possui todos os documentos, na ausência de algum documento a assistente social faz o encaminhamento para o poupa tempo para que seja providenciado.

RESPONSÁVEL

Assistente Social

FREQUÊNCIA

No acolhimento

ATIVIDADE

Participação do acolhido no processo de decisão dentro da comunidade: por exemplo: Definições, em Assembleia, das Atividades, Normas, Regras de Convivência, etc, dentro da organização.

PROCEDIMENTO

Por meio da caixa de sugestões, os acolhidos poderão colocar suas problemáticas, seus



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

pedidos, críticas e todas as sextas feiras estas sugestões são lidas para a equipe técnica, e a psicóloga dará o *feedback* para os acolhidos e reforçará o comportamento de quem sugeriu as mudanças, São realizadas assembleias todas as terças-feiras.

RESPONSÁVEL

Equipe técnica

FREQUÊNCIA

Semanal

ATIVIDADE

Atribuição de papéis relevantes dentro da organização, coerentes com o PAS e preparo anterior (Coordenação de reuniões, atividades, oficinas, responsabilidade por setores da organização).

PROCEDIMENTO

Os acolhidos que se encontram no quarto mês de acolhimento ficam responsáveis por auxiliar alguns setores, da comunidade terapêutica, como coordenam reuniões de espiritualidade e de NA, auxilia na ida a cidade, dirigem o veículo da comunidade ate a cidade, ficam responsável por setores como cozinha e lavanderia, auxiliam na adaptação dos novos acolhidos. Realizam oficinas quando apresentam alguma habilidade ou formação especifica. Com isso a equipe tem a oportunidade de trabalhar autoestima, autonomia e autoconfiança.

RESPONSÁVEL

Psicóloga e assistente social

FREQUÊNCIA

Diária

ATIVIDADE

Elaboração do Plano de Acolhimento Singular-PAS.

PROCEDIMENTO

O PAS é elaborado a partir do atendimento psicossocial, junto ao acolhido nos primeiros 20 dias, neste primeiro momento é relatado o histórico da dependência química, histórico social, familiar e construído junto ao acolhido um projeto de vida, que será trabalhado durante o processo de acolhimento.

RESPONSÁVEL

Psicóloga e Assistente social

FREQUÊNCIA

PAS inicial com no mínimo 20 dias.

ATIVIDADE

Atividades relacionadas à teoria, modelo e método de Comunidade Terapêutica:

- assembleia comunitária;
- grupos de prevenção à recaída;
- 12 Passos (ou atividade similar).

PROCEDIMENTO



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

Assembleia ocorrerá semanalmente às terças-feiras a partir do que foi proposto na caixa de sugestões e quando for necessário tomar alguma decisão que irá afetar os acolhidos, como rotina, atividades de reinserção social, mudanças no cronograma de atividades, etc nesses casos e realizado uma assembleia geral realiza-se a votação o maior número de votos das pessoas presentes vence.

Grupos de prevenção de recaída são ministrados pela psicóloga utiliza-se da abordagem cognitiva comportamental.

Grupo de 12 passos acontece um HI a cada 30 dias, e semanalmente são ministrados os dozes passos, partilha de sentimentos e só por hoje, um tema por dia.

RESPONSÁVEL

Assembleia – gestor / presidente / psicóloga

Grupos de prevenção de recaída- psicóloga

12 passos- HI –voluntários anônimos / diariamente conselheiros

FREQUÊNCIA

Assembleia ocorre Semanalmente,

Grupo de prevenção de recaída ocorrem todas as quartas feiras da 13:00 as 15:00

12 passos- diariamente.

ATIVIDADE

Assegurar atendimento psicossocial individual e em grupo.

PROCEDIMENTO

Os acolhidos receberá atendimento psicológico individual semanal , grupo psicoterapêutico duas vezes na semana, grupo do serviço social a cada quinze dias e atendimento individual sempre que necessário. Atendimento familiar em grupo a cada quinze dias, e individual quando necessário.

RESPONSÁVEL

Psicóloga e Assistente Social

FREQUÊNCIA

Semanal

ATIVIDADE

Formação de vínculos, com a convivência entre os pares, com orientação técnica.

PROCEDIMENTO

Para trabalhar o vínculo entre os pares, usamos recursos como dinâmicas, jogos, esporte, música, brincadeiras.

RESPONSÁVEL

Psicóloga, com a colaboração dos conselheiros e educador físico e voluntários

FREQUÊNCIA

Semanalmente

ATIVIDADE

Promoção do desenvolvimento pessoal com a construção de um projeto de vida.

PROCEDIMENTO



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

A construção de um projeto de vida, e feita por meio da elaboração do PAS, junto com o acolhido, e os atendimentos psicossociais. O desenvolvimento pessoal ocorre durante todo o acolhimento, principalmente na reinserção social, e nos cursos de capacitação oferecidos pela organização por meio de parcerias.
RESPONSÁVEL
Psicóloga e assistente social
FREQUÊNCIA
Semanal

ATIVIDADE
Promoção de atividades de conscientização sobre a dependência química e o desenvolvimento de estratégias para a melhora e manutenção da qualidade de vida.
PROCEDIMENTO
Diariamente são trabalhadas atividades de conscientização sobre a dependência química e o desenvolvimento de estratégias para a melhoria e manutenção da qualidade de vida, seja nas oficinas de autocuidado ou por meio de palestras orientadas, troca de experiências entre os pares, nas atividades de reinserção social.
RESPONSÁVEL
Equipe técnica
FREQUÊNCIA
Diariamente

ATIVIDADE
Trabalho articulado com a rede de serviços locais para a garantia de direitos.
PROCEDIMENTO
Assistente social realiza o levantamento das demandas dos acolhidos e contata o serviço de apoio na rede, articula parcerias quando possível para facilitar o atendimento dos acolhidos, o contato inicia por telefone, depois do primeiro contato se agenda uma visita no local para apresentar o trabalho desenvolvido e convida o serviço da rede local para uma visita na organização para conhecer o nosso espaço. Estabelecendo a parceria procura-se manter contato semanal e relação de mútua ajuda.
RESPONSÁVEL
Assistente social
FREQUÊNCIA
De acordo com a demanda

ATIVIDADE
Garantir mecanismos de encaminhamento à rede de saúde.
PROCEDIMENTO
Após detectada a demanda do acolhido: falta de documentos, problemas de saúde, direito a benefício, problemas jurídicos, etc a assistente social encaminha o acolhido para os serviços de apoio quando necessário liga no serviço ou acompanha o acolhido até o local.



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

RESPONSÁVEL
Assistente social
FREQUÊNCIA
De acordo com a demanda

ATIVIDADE
Garantir a participação da família e/ou responsável no processo de Acolhimento Social, bem como nas ações de preparação para a reinserção social.
PROCEDIMENTO
No acolhimento pede-se que a família acompanhe o seu familiar nos procedimentos do acolhimento, estimula-se as visitas pelo menos a cada quinze dias, realiza-se palestras de orientação ressaltando a relevância da parceria familiar, acolhido e organização, todas as vezes que o acolhido precisa sair da organização contata a família para acompanhá-lo sempre que possível, a partir de 90 dias de acolhimento o acolhido passará dois dias com a família se este quiser. A cada ressocialização a família preenche um relatório junto ao acolhido para ajudá-lo a pensar no projeto de vida, e no que a família pode contribuir para essa preparação.
RESPONSÁVEL
Assiste social e psicóloga
FREQUÊNCIA
Semanal

ATIVIDADE
Propiciar atividades de autocuidado e sociabilidade, que desenvolvam autonomia, organização e responsabilidades nas atividades da vida diária e prática.
PROCEDIMENTO
As oficinas serão orientadas na organização do seu espaço, responsabilidade com o outro, o trabalho em grupo, higiene pessoal, como cuidar e organizar guarda roupa, quarto, manter os locais de uso coletivo sempre limpos e organizados, auxiliar na confecção da alimentação, auxiliar e direcionar os novos acolhidos.
RESPONSÁVEL
Conselheiros sob a orientação da psicóloga
FREQUÊNCIA
Diariamente

ATIVIDADE
Ofertar acesso de forma livre e não obrigatória a atividades de espiritualidade, sem discriminação de credo.
PROCEDIMENTO
Três vezes por semana os acolhidos tem acesso à espiritualidade, na prevenção a recaída, a espiritualidade é fator de proteção ao uso e abuso de substâncias; Mesmo assim, é assegurada a liberdade do acolhido não querer participar deste momento reforçando o respeito ao credo religioso e cidadania. Para isso a organização oferece outra atividade



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

simultânea. O acolhido pode estar frequentando uma vez por mês a sua espiritualidade de preferência, após três meses de acolhimento, ou segundo avaliação da equipe.

RESPONSÁVEL

Voluntários

FREQUÊNCIA

Semanalmente

ATIVIDADE

Propiciar atividades físicas e desportivas que promovam a reabilitação física e o convívio comunitário.

PROCEDIMENTO

Os acolhidos praticam esportes diariamente na organização, alternando entre treinamento de musculação e futebol com acompanhamento e orientação do educador físico. E todos os sábados os acolhidos treinam na academia fora organização.

RESPONSÁVEL

Educador físico

FREQUÊNCIA

Diariamente

ATIVIDADE

Fornecer atividades internas para inclusão produtiva que promovam a autonomia e o auto sustento do indivíduo.

PROCEDIMENTO

Os acolhidos desenvolvem dentro da organização horticultura, jardinagem, suinocultura, culinária.

RESPONSÁVEL

Voluntários capacitados.

FREQUÊNCIA

Mensalmente

ATIVIDADE

Promover o acesso à rede externa de qualificação e requalificação profissional, com vistas à inclusão produtiva.

PROCEDIMENTO

Por meio de parcerias com o fundo social de solidariedade da prefeitura municipal de Rio Claro, os acolhidos tem acessos a cursos profissionalizantes gratuitos no centro profissionalizante, como panificação, gastronomia, cabelereiro, massagista, encanador, pedreiro, assentador de piso, inclusão digital. Por meio da parceria com SESI e com SENAR e UDAM.

RESPONSÁVEL

Psicóloga e assistente social, rede de apoio.

FREQUÊNCIA



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

mensal

ATIVIDADE
Garantir o acesso a grupos externos de mutua ajuda.
PROCEDIMENTO
Apos 30 dias de acolhimento o acolhido, uma vez por semana começam a frequentar os grupo de NA e AE.
RESPONSÁVEL
Conselheiro Rodolpho
FREQUÊNCIA
Semanal

ATIVIDADE
Garantir o acesso a atividades culturais e de lazer externas.
PROCEDIMENTO
A organização proporciona passeios com todos os acolhidos e também passeios com pequenos grupos, em cinema, restaurantes, centros culturais, teatro.
RESPONSÁVEL
Equipe técnica
FREQUÊNCIA
quinzenal

ATIVIDADE
Articular junto à rede de proteção social o atendimento e acompanhamento das famílias.
PROCEDIMENTO
A Assistente social encaminha as famílias dos acolhidos ao CRAS de referencia do seu bairro, orientando as sobre os seus direitos.
RESPONSÁVEL
Assistente social
FREQUÊNCIA
No acolhimento todas as famílias e demandas emergenciais durante o acolhimento.

ATIVIDADE
Promover a educação permanente (capacitação) dos membros da equipe.
PROCEDIMENTO
Contratação de profissionais capacitados, incentivo na busca de capacitação pessoal, participação da equipe em capacitações Febract.
RESPONSÁVEL
gestor
FREQUÊNCIA
Trimestral



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

ATIVIDADE
Estabelecer protocolo de preenchimento dos instrumentos de monitoramento.
PROCEDIMENTO
No acolhimento a assistente social preenche o cadastro de beneficiário, dentro de dez dias de acolhimento a psicóloga preenche o formulário de avaliação de entrada, a cada 30 dias preenchimento do relatório mensal pela psicóloga, na alta a assistente social preenche o formulário de avaliação de saída;
RESPONSÁVEL
Psicóloga e Assistente Social
FREQUÊNCIA
Mensalmente

6. Prazo de execução do projeto

01/04/2020 a 31/03/2021.

7. Impacto Social Esperado

- Reabilitação Psicossocial;
- Redução das violações dos direitos;
- Diminuição da violência em decorrência do uso de álcool e outras drogas;
- Redução da presença de pessoas em situação de rua que fazem uso de substâncias psicoativas;
- Manutenção da abstinência relacionada ao uso de substâncias psicoativas;
- Acolhidos incluídos nos serviços da rede e com acesso a oportunidades;
- Reconstrução das condições de vida familiar e comunitária;
- Minimização de danos;
- Redução de incidência de Infecções Sexualmente Transmissíveis –IST’s.

8. Recursos Físicos

Estrutura física existente	Quantidade
----------------------------	------------

19



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

Estrutura física existente	Quantidade
1. Cozinha	1
2. Refeitório	1
3. Sala de estar/descanso	1
4. Setor administrativo com estrutura de escritório, almoxarifado e arquivo físico e digital das fichas de atendimento	2
5. Espaço adequado para guarda de medicamentos controlados prescritos pelo serviço de saúde de referência	1
6. Sala de reuniões e atendimento coletivo	1
7. Sala para atendimento individual ou em pequenos grupos	1
8. Banheiros individuais, com chuveiros e instalações sanitárias	4
9. Banheiro coletivo (lugares), com chuveiros e instalações sanitárias	1
10. Dormitórios individuais, com espaço para guarda de pertences individual	-
11. Dormitórios com até 3 beliches, com espaço para guarda de pertences individual	7
12. Dormitórios com mais de 3 beliches, com espaço para guarda de pertences individual	-
13. Espaço de descanso para profissionais que trabalham no serviço	1
14. Lavanderia	1
15. Despensa	1
16. Almoxarifado	1
17. Área para realização de oficinas e atividades laborais	3
18. Granja	0
19. Horta	1
20. Pomar	2
21. Área externa para prática de atividades físicas e desportivas	1
22. Área interna para prática de atividades físicas e desportivas	1
23. Outros (detalhar)	-

Equipamento	Quantidade
Computadores	2
Carro, modelo polo, ano 2020	1
TV	2
freezer	3
Geladeira	1
Mesas	11
Cadeira	100
Carro modelo Kombi, ano 2007	1
Armários nos escritórios	5



Comunidade Terapêutica **PENIEL** *de Rio Claro*

Recuperação de dependentes químicos e outros



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

9. Recursos Humanos

Quantidade	Cargo/Função	Formação	Carga Horária	Regime de contratação	Forma de financiamento
1	PSICOLOGA	PSICOLOGA	40H	CLT	Programa recomeço
1	ASSISTENTE SOCIAL	ASSISTENTE SOCIAL	30H	CLT	Programa recomeço
1	CONSELHEIRO	ENSINO MEDIO	40H	CLT	Programa recomeço
1	CONSELHEIRO	ENSINO MEDIO	40H	CLT	Programa recomeço
1	NUTRICIONSTA	NUTRICAÇÃO	20H	MEI	Programa recomeço
1	TERAPEUTA OCUPACIONAL	TERAPEUTA OCUPACIONAL	10H	MEI	Conta do ar
1	EDUCADOR FISICO	EDUCAÇÃO FISICA	4H	VOLUTARIO	-----
1	GESTOR ADMINISTRATIVO	POS GRADUADO EM DEPENDENCIA QUIMICA	40H	CLT	Programa recomeço



9.1 Descrição das Funções

Cargo	Descrição das atribuições do cargo
Gestor Administrativo	<ul style="list-style-type: none">• Responsável Geral da instituição.• Gerenciar setores de contas a pagar e receber, financeiro, departamento de pessoal, tesouraria e jurídico.• Responsabilizando-se por todas as áreas que envolvem a administração da empresa.• Supervisionar todos os setores• Supervisionar, orientar e avaliar todos os serviços prestados por funcionários e empresas terceirizadas.• Elaborar/Aprovar/Reprovar todo o cronograma mensal• Elaborar projetos para captação de recursos financeiros.• Estabelecer contatos e relacionamentos com órgãos públicos, autoridades e empresas.
Psicólogo	<ul style="list-style-type: none">• Elaborar e avaliar o Projeto Terapêutico e do material de apoio.• Supervisionar a elaboração do PAS.• Realizar reuniões temáticas.• Realizar atendimento psicológico individual e grupal.• Realizar atendimento familiar.• Elaborar e avaliar o cronograma mensal de atividades.• Coordenar as atividades de autocuidado e sociabilidade.• Elaborar relatórios e registro em prontuários.



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

Assistente Social	<ul style="list-style-type: none">• Realizar triagem e avaliação social do acolhido;• Cadastro inicial e monitoramento nas primeiras 24 horas de acolhimento.• Orientar e articular a retirada de documentos pessoais;• Realizar acompanhamento familiar dos acolhidos;• Elaborar e atualizar o Plano de Acolhimento Singular (PAS);• Elaborar relatórios e pareceres sociais.• Orientar os acolhidos e seus familiares sobre os direitos sociais;• Realizar atendimento social dos acolhidos (individual e em grupo);• Promover a reinserção social e familiar;• Interagir com o sistema judiciário;• Orientar e encaminhar os acolhidos e seus familiares para a rede de serviços regional (saúde, assistência social, justiça, educação, dentre outros);• Realizar encaminhamentos para o cadastro dos acolhidos e seus familiares no CRAS ou CREAS e no CadÚnico.• Contribuir para reconstrução da autonomia dos acolhidos e seus familiares;
Conselheiros Monitores	<ul style="list-style-type: none">• Contribuir com a organização interna da comunidade terapêutica.• Acompanhar as atividades internas e externas do Cronograma.• Avaliação do cumprimento das Normas de Moradia e normas básicas da comunidade terapêutica.• Elaborar a Ficha de Evolução.• Intervir com os acolhidos de forma individual e grupal.• Organizar dos prontuários e documentos dos acolhidos.• Realizar de atividades ligadas à conscientização sobre a dependência química.
Nutricionista	<ul style="list-style-type: none">• Realizar avaliação nutricional: Peso e altura;• Fazer anamnese;• Elaborar os cardápios;• Orientar o acolhido e a instituição sobre procedimentos dentro das normas da Vigilância Sanitária e• Fazer palestras de orientação aos acolhidos e a equipe.



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

Educador físico	<ul style="list-style-type: none">• Promover a saúde dos acolhidos através da prática de atividades físicas, como futebol, atletismo, halterofilismo e gincanas esportivas.• Planejar,• Supervisionar e acompanhar os acolhidos zelando pela saúde e motivando.• Coordenar programas esportivos e recreativos.
Terapeuta Ocupacional	<ul style="list-style-type: none">• O terapeuta ocupacional estuda e emprega atividades de trabalho e lazer no tratamento de distúrbios físicos ou mentais e de desajustes emocionais e sociais. Ele usa tecnologias e atividades diversas para promover a autonomia de indivíduos com dificuldade de integrar-se à vida social em razão de problemas físicos, mentais ou emocionais. Ele elabora planos de reabilitação e adaptação, buscando desenvolver no paciente autoconfiança. Também cria e faz a avaliação de atividades físicas, podendo prestar atendimento individual ou em grupo.

10. Riscos

- Dificuldade de construção das redes municipais para a inserção dos acolhidos nos serviços do território.
- Considerando que os acolhidos e familiares mudam frequentemente de números de telefones, não ser possível monitorá-los por 6 (meses) após o término da intervenção nas Comunidades Terapêuticas e Repúblicas.
- Dificuldade dos acolhidos realizarem cursos profissionalizantes por falta de oferta na rede
- Dificuldade em relação de capacitação da equipe por falta de recursos financeiros
- Dificuldade em fortalecer vínculo, família e acolhido, por falta de reciprocidade das famílias.
- Dificuldade em auxiliar os acolhidos que se encontravam em vulnerabilidade social anterior ao acolhimento a estabelecer metas do PAS como moradia e trabalho.
- Dificuldade em atingir a meta de 50% de desligamentos qualificados, pois apesar das novas estratégias e com isso os resultados tenham melhorado ainda muitos acolhidos solicitam sua alta antes da conclusão das metas estabelecidas no PAS.



IV- Recursos Financeiros

1. Recursos de Contrapartida (caso a instituição possua)

Descrição	Valor ou quantidade	Obs:
Parceria UDAM (União dos Amigos)	Cesta verde (hortifrut)	Semanal
Parceria prefeitura de Rio Claro	10 cestas básicas	Mensal

2. Plano de aplicação dos recursos financeiros da parceria

2.1. Considerando que haverá aumento no repasse financeiro, abaixo deve ser inserido onde o aumento de recursos irá ser investido. Preencher a tabela, veja exemplo abaixo:

Onde será investido	Qual o valor a ser investido
Contratação de mais um conselheiro	R\$1788,06
Efetuar o pagamento da Terapeuta Ocupacional pelo programa recomeço, pois atualmente a OSC apresenta dificuldade de efetuar o pagamento deste profissional pela conta doar.	R\$ 600,00
Compra de gêneros alimentícios	R\$ 611,94
Valor total	R\$ 3000,00

2.2. Cronograma de Desembolso



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

MÊS	VALOR MENSAL
1	R\$30.000,00
2	R\$ 30.000,00
3	R\$30.000,00
4	R\$30.000,00
5	R\$30.000,00
6	R\$30.000,00
7	R\$30.000,00
8	R\$30.000,00
9	R\$30.000,00
10	R\$30.000,00
11	R\$30.000,00
12	R\$30.000,00
TOTAL	R\$ 360.000,00

2.3. Planilha de Aplicação Financeira

CATERGORIA	%	VALOR
Recursos Humanos	54,33%	R\$ 16299,45
Provisões	7,73%	R\$ 2319,09
Benefícios	0,0%	R\$ 0,0
Material de Consumo	27,47%	R\$ 8243,46
Serviços de Terceiros	10,46%	R\$ 3138,00
TOTAL	100%	R\$30.000,00

3. Prestação de Contas

O processo de prestação de contas é feito embasado nas diretrizes estabelecidas pela Coordenadoria Estadual de Políticas sobre Drogas (COED), seguindo os pressupostos das instruções do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, bem como da lei nº 13.019/2014.



Comunidade Terapêutica **PENIEL** de Rio Claro

Recuperação de dependentes químicos e outros

Mensalmente as notas fiscais da OSC serão inseridas no Sistema COED/FEBRACKT (coed.febract.org.br) que passará por avaliação da equipe financeira OSC Celebrante. Caso identificado uso indevido e/ou não utilização dos recursos financeiros repassados, o mesmo será glosado.

Com relação aos prazos, conforme o Guia Técnico [<http://www.desenvolvimentosocial.sp.gov.br/a2sitebox/arquivos/documentos/2022.pdf>] (pág. 40, Item 4.1.1) o prazo pra inserir a documentação no sistema é até o primeiro dia útil do mês de referência. Esclarecemos que a FEBRACKT precisa de um tempo hábil para analisar a documentação, antes de enviá-la ao Estado. Recomenda-se que as notas fiscais e comprovantes de transferências sejam inseridas tão logo elas sejam emitidas, assim, caso haja algum impedimento (por exemplo, compra de material permanente, CNPJ incorreto, etc) a OSC tem a possibilidade de fazer a correção dentro do mês sem perder o recurso.

4. Transparência e Controle

A Comunidade Terapêutica Peniel, em conformidade com o art.11 da Lei 13.019/2014, disponibiliza em sítio eletrônico www.penielioclara.com.br as ações realizadas em parceria com o poder público, permitindo o acesso das informações ao público, bem como, os valores gastos com cada ação, RH e demais gastos, além deste Plano de Trabalho, relatórios, dentre outros, conforme imagem abaixo:

CATEGORIA	%	VALOR
Recursos Humanos		14.296,67
Provisões		3.445,32
Benefícios		0,00
Material de Consumo		4.258,01
Serviços de Terceiros		5.000,00
TOTAL		37.000,00



Comunidade Terapêutica **PENIEL** *de Rio Claro*

Recuperação de dependentes químicos e outros

Rio Claro, 28 de Abril de 2020

Camila Altarugio Sartori Jorge
Psicóloga Responsável Técnica - CRP 100085/06
Responsável pelo Plano de Trabalho

Consuelo de Souza Camuri
Representante da Osc